

走ることに  
 “思いやりある”  
 のくち  
 みずき  
 ♪(⊂⊃)♪

野口みずき杯 **2023** 中日三重

# お伊勢さんマラソン

**12/2 Sat.**

ウォーク

バリアフリー  
ラン

**12/3 Sun.**

ランニング  
ハーフマラソン

ランニング  
5キロ

ランナー募集

伊勢市民先行

正午 17:00  
 8月2日(水) ▶ 8月7日(月)

一般

正午 17:00  
 8月9日(水) ▶ 9月5日(火)

ゲストランナー

緊急参戦



M高史さん

ゲストランナー

熱烈応援



西谷綾子さん

お問合せ

お伊勢さんマラソン  
 エントリーセンター  
 TEL: 048-778-5880  
 (平日10:00-17:00)  
 8月11日~16日を除く

詳しくはWEBで



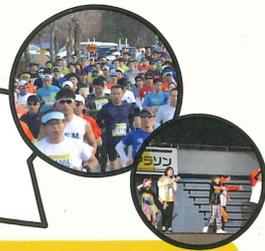
 **RUNgONE**  
 TOKYO MARATHON 2025

ハーフ完走者の中から  
 抽選で3名様を  
 東京マラソン2025へ推薦!



野口みずき杯 中日三重

# 2023お伊勢さんマラソン



## お伊勢さんマラソンのええところ20連発!

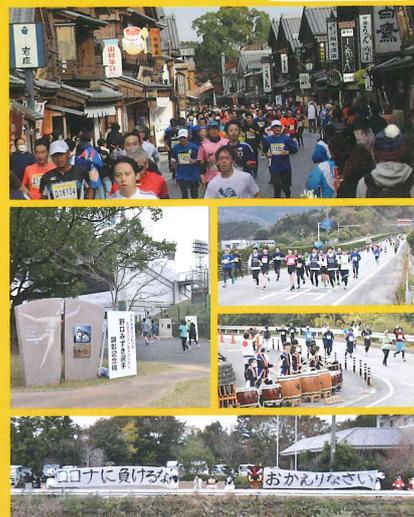
1. アテネオリンピック女子マラソン金メダリストである野口みずきさんを大会長に!
2. 野口みずき大会長もハーフマラソンの一部コースを実際に走ります!
3. 伊勢が誇る観光名所『おはらい町』を実際に走ることができる唯一のマラソン大会!
4. 普段は走ることのできない自動車専用道路である「伊勢二見鳥羽ライン」を走破!
5. 大会長が高校時代に練習を積んだ「野口みずき金メダルロード」を快走!
6. 「お伊勢さん」の魅力を感じていただける、赤福餅やお伊勢さんチケットなどの参加賞!
7. 参加者の皆様に大好評の伊勢志摩物産展も完全復活!
8. 協賛様のご協力により毎年ご好評をいただいている「サンプリングブース」の開催!
9. 伊勢ならではの迫力ある太鼓応援や沿道応援、心あたたまるボランティアさんの応援!
10. 連続出場賞(5回・10回・15回・20回・25回・30回・35回)の完全復活!
11. 最高齢者賞・高齢者賞(80歳以上)・遠方賞などの特別賞も授与!
12. 全日本大学駅伝にも出場の「皇學館大学駅伝競走部」選手によるペースランナー!
13. メディカルランナー・メディカルボランティアにより、安心安全な大会を実現!
14. 昨年の2022大会は「鈴木健一伊勢市長」も5キロに参戦!
15. 原寸大に再現された安土城を望む心動かす景色と体を揺さぶるアップダウン!
16. ハーフ完走者の中から抽選で3名様を「東京マラソン2025」へ推薦!
17. ウォークでは伊勢の自然をのんびりと満喫! ご家族やご友人と楽しく参加できる!
18. 障がいのある人も選手として参加できるバリアフリーランで、みんな笑顔!
19. オープニングセレモニーとエンディングセレモニーでは歌とダンスで盛り上げよう!
20. 大会終了後は無料シャトルバスでおはらい町や内宮へ! 伊勢の観光も満喫!

12/2 Sat.

ウォーク

バリアフリーラン

12/3 Sun.

ランニング  
ハーフマラソンランニング  
5キロ

### ウォーク

2023年12月2日(土)

開催会場: 三重県営サンアリーナ ※雨天決行

種目	定員	スタート	制限時間	参加料	参加資格
ウォーク (約6km)	3,000人 (伊勢市民先行: 1,600人)	9:30	2時間	2,000円	健康な人 ※小学生以下の場合、 必ず大人が同伴してください。

■受付/当日会場での受付はありません。事前にアスリートビブスを発送します。 ■集合時間/9:10  
 ■集合場所/三重県営サンアリーナ(メインアリーナ) ■参加特典/タオル・赤福餅(2個)・お伊勢さんチケット(500円分)・ドリンク・ポリティバッグ

### バリアフリーラン

2023年12月2日(土)

開催会場: 三重県営サンアリーナ ※雨天決行

種目	定員	スタート	制限時間	参加料	参加資格
バリアフリーラン (約1.8km)	80人(障がい者) (伊勢市民先行: 40人)	10:00頃 ※ウォーク スタート完了後	40分	障がい当事者: 2,500円 伴走者: 1,000円	下記に 記載

■受付/当日会場での受付があります。事前にアスリートビブス、伴走者用アスリートビブスを発送します。 ■受付時間/8:30~9:00  
 ■集合場所/三重県営サンアリーナ(メインアリーナ)  
 ■参加特典/タオル(伴走者はなし)・赤福餅(2個)・お伊勢さんチケット(500円分)・ドリンク・ポリティバッグ  
 ■参加資格/車いすや杖、歩行器を使用している人、歩行に障がいがある人、視覚障がい、知的・発達障がい、内部障がいのある人など(小学生以下の場合には大人の伴走が必要)  
 ■伴走者/家族や友人の伴走可能(伴走者の参加料は必要) 希望者にはボランティアによる伴走・サポートも可能(無料)  
 ■ランニングと同様、ICチップでタイムを計測します。(伴走者はのぞく)  
 ■バリアフリーランに関するお問合せ/ NPO法人伊勢志摩バリアフリーツアーセンター  
 住所: 〒517-0011 鳥羽市鳥羽1丁目2383-13 鳥羽1番街1階(開局時間: 9:30~17:00 定休日: 木曜日)  
 TEL: 0599-21-0550 FAX: 0599-21-0585 HP: <https://www.barifuri.com/> MAIL: [iseshima@barifuri.com](mailto:iseshima@barifuri.com)  
 ■お問合せ内容/バリアフリーラン参加について・ボランティアによる伴走、サポート希望者の受付・会場および他種目のバリアフリー情報やアドバイス・お身体の不自由な人向けの観光、宿泊案内

### ランニング

2023年12月3日(日)

開催会場: 三重県営サンアリーナ ※雨天決行

種目	定員	スタート	制限時間	参加料	参加資格
5キロ	2,500人(伊勢市民先行: 800人)	9:00	50分	4,500円	18歳以上 (高校生のぞく)
ハーフマラソン	5,500人(伊勢市民先行: 800人)	9:10	2時間40分	6,000円	

※参加資格年齢は、大会当日現在の年齢です。平成17年12月3日以前に生まれた人(高校生のぞく)  
 ■受付/当日会場での受付はありません。事前にアスリートビブスを発送します。 ■スタート場所への集合時間/各種目スタート15分前  
 ■参加特典/タオル・赤福餅(2個)・お伊勢さんチケット(500円分)・ドリンク・ポリティバッグ ■記録計測/アスリートビブスのICチップでタイムを計測します。  
 ■表彰/各種目男女別1位~3位を表彰(当日表彰式があります) 年代別表彰/各種目男女年代別1位~6位に賞状を後日郵送(当日表彰式はありません)

# エントリー（申込）について

インターネット  
電話  
郵便局

## ランネット (RUNNET)

※事前に会員登録が必要です(無料)

## スポーツエントリー

※事前に会員登録が必要です(無料)

## スポーツエントリー

TEL:0570-039-846 (平日 10:00-17:00)

## 最寄りの郵便局

※必ず巻末の「専用払込取扱票」を使用して  
ください。8/29(火)当日消印有効

	ウォーク	5キロ	ハーフマラソン	パラフリーラン	支払い方法
ランネット (RUNNET)	◎ ※手数料 220 円	◎ ※手数料 5.5% (税込)	◎ ※手数料 5.5% (税込)	◎ ※手数料 220 円	クレジット コンビニ 等 ※詳細は申込サイトにて 確認してください。
スポーツエントリー	◎ ※手数料 220 円	◎ ※手数料 5.3% (税込)	◎ ※手数料 5.3% (税込)	◎ ※手数料 220 円	
スポーツエントリー	○ ※手数料 300 円	○ ※手数料 7.0% (税込)	○ ※手数料 7.0% (税込)	○ ※手数料 300 円	コンビニ等
最寄りの郵便局	○ ※現金払込手数料 (窓口:313円 ATM:262円) ※ゆうちょ銀行口座払込手数料 (窓口:203円 ATM:152円)	✕ 受付していません			窓口 ATM

- 手数料は、1人1種目を申し込んだ場合を記載しています。
- 昨年度と同様、窓口申込は行いません。
- 電話での申込は混雑が予想されます。可能な限り◎表記のインターネットでの申込にご協力ください。
- 中高生の部のエントリーは、(一財)三重陸上競技協会 HP (<http://mierk.jp/>) から別途申し込んでください。

## エントリー(申込)期間

### 伊勢市民先行

正午 17:00

8月2日(水) ▶ 8月7日(月)

- 申込規約に同意の上、エントリーを行ってください。
- 伊勢市民の方でも、「一般申込」でエントリーできます。



### 一般

正午 17:00

8月9日(水) ▶ 9月5日(火)

- 全種目「先着順」とし、定員になり次第締め切ります。

伊勢市民先行 8 2023 AUGUST

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

伊勢市民先行 9 2023 SEPTEMBER

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 連続出場賞復活!

5・10・15・20・25・30・35回 ※2022大会の出場は  
カウントされません。

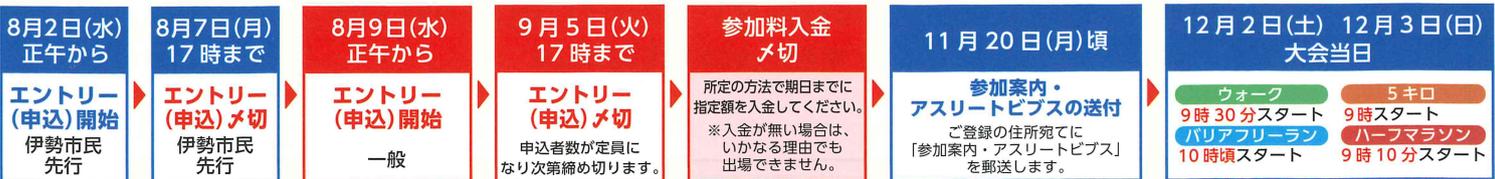


## 申込規約

- ①事前に十分にトレーニングし、各自の責任において体調には万全の配慮をいたうで参加してください。
- ②競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行いますが、以後の責任は負いません。
- ③申し込み後の取り消しや不参加、主催者の責によらない事由で大会中止となった場合、参加料や手数料の返金は行いません。
- ④申し込み後の種目変更等については一切受け付けません。過剰入金・重複入金の場合も返金はしません。
- ⑤申込内容記入の不備や虚偽申請があった場合は受理しません。
- ⑥代理出場は失格とし、次年度以降の参加資格を失います。
- ⑦記入いただいた個人情報は厳重に管理されますが、主催・共催各社が開催するマラソン大会の案内状等を送付する場合があります。また、主催者もしくは委託先から申込内容について確認させていただくことがあります。
- ⑧大会の映像・写真・記事・記録等(名前・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が、新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることがあります。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
- ⑨ランニングについては、コースの特性上車いす等での参加はできません。

## 大会要項(概要)

- 主催 お伊勢さんマラソン実行委員会
- 共催 伊勢市・伊勢市教育委員会・一般財団法人三重陸上競技協会・中日新聞社・三重エフエム放送株式会社・三重テレビ放送株式会社
- 主管 一般財団法人三重陸上競技協会・伊勢市レクリエーション協会・伊勢市ウォーキング協会・進修まちづくりの会
- 協力 伊勢警察署・中日本高速道路株式会社・伊勢市スポーツ推進委員連絡協議会・伊勢市総連合自治会・学校法人皇學館・NPO法人伊勢志摩パラフリーツアースセンター
- 種目 12月2日(土) ウォーク・パラフリーラン  
12月3日(日) ランニング(ハーフマラソン・5キロ)
- 会場 三重県営サンアリーナ発着
- 定員 ウォーク:3,000人 パラフリーラン:80人  
ハーフマラソン:5,500人 5キロ:2,500人
- 制限時間 ウォーク:2時間 パラフリーラン:40分  
ハーフマラソン:2時間40分 5キロ:50分
- 参加資格  
陸連登録の部:2023年度日本陸連登録者で18歳以上の男女(高校生のぞく)  
陸連未登録の部:健康な18歳以上の男女(高校生のぞく)  
中高生の部:2023年度日本陸連登録者で三重県内の中学生と高校生  
ウォーク:健康な人(小学生のみでの参加は認めない)  
パラフリーラン:車いすや杖、歩行器を使用している人、歩行に障がいがある人、視覚障がい、知的・発達障がい、内部障がいのある人など。  
健常者の参加は不可。ただし、伴走者として付き添うことは可能。



## 駐車場について



○12/2(土) **ウォーク** **バリアフリーラン**

- 駐車場は無料です。詳細は直前に送付する参加案内に記載します。
- 無料駐車場から会場までは徒歩で15分程度です。
- バリアフリーラン参加者は会場からすぐの専用駐車場へご案内します。

○12/3(日) **5キロ** **ハーフマラソン**

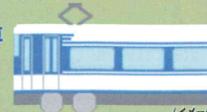
- 駐車券(1台1,000円)を事前申請していただいた人のみ駐車できます。
- 駐車券と駐車場所は、直前に送付する参加案内に同封します。
- 駐車券をお持ちでない人は、マラソン臨時駐車場へは駐車できません。
- 駐車券をご希望の人は、「会場周辺」か「内宮周辺」を選択してください。  
※ただし、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- 「会場周辺」駐車場からは、徒歩(15分)もしくは無料シャトルバス(10分)となります。
- 「内宮周辺」駐車場からは、無料シャトルバス(20分)となります。

## アクセス

- 東京方面から 鉄道利用で約**3時間40分**
- 大阪方面から 近鉄電車で約**2時間10分**
- 京都方面から 近鉄電車で約**2時間30分**
- 名古屋方面から 近鉄電車で約**1時間50分**

大会への参加は便利な**近鉄電車**で

名古屋方面限定専用列車  
「**走りゃんせ号**」  
運行予定



お問い合わせ  
近鉄四日市駅営業所 ☎059-351-3004

会場周辺は**交通渋滞**が予想されます。**公共交通機関での来場**にご協力をお願いします。

## 無料シャトルバス

- 「近鉄五十鈴川駅」～会場 12/2(土)・12/3(日)両日運行(乗車時間:約20分)
- 「会場周辺」駐車場～会場 12/3(日)のみ運行(乗車時間:約10分)
- 「内宮周辺」駐車場～会場 12/3(日)のみ運行(乗車時間:約20分)
- 入浴施設、内宮前までの無料シャトルバスもごさいます。

## セレモニー

- 開会式・オープニングセレモニー  
12月2日(土) 9:00頃～ 屋内ステージにて
- 閉会式・エンディングセレモニー  
12月3日(日)12:00頃～ 屋外ステージにて

## 特別賞

- 最高齢者賞:男女の最高齢者
- 高齢者賞:80歳以上の人
- 遠方賞:遠方からの出場者
- 連続出場賞:5回・10回・15回・20回・25回・30回・35回  
※2022年大会の出場はカウントされません。



## 伊勢志摩物産展とサンプリングブース

- 伊勢志摩物産展  
伊勢志摩の豊かな「食」をぜひお楽しみください!
- サンプリングブース  
フィニッシュ後にお渡しするチケットを食品やドリンクなどのサンプル品と交換していただけます。  
なお、サンプル品がなくなり次第終了です。

参加賞として、**お伊勢さんチケット(500円分)**をお渡しします

お伊勢さんチケットとは?... 会場内の物産展やおはらい町、入浴施設等の**指定店舗**で使用可能な**500円分**の金券

2023/12/2・12/3 限り有効

ATMで払い込みの場合、ご利用明細票を受け取った時点で申込は完了しますので、ご安心ください。

## 払込取扱票

00	横浜	口座記号番号		金額	千	百	十	万	千	百	十	円
0	0	2	5	0	3			9	0	7	8	4
お伊勢さんマラソン				料金	備考							
2023 中日三重 お伊勢さんマラソン 参加申込書兼誓約書												
ウォーク専用												
加入者名	お伊勢さんマラソン											
氏名	フリガナ	男・女	大正	昭和	平成	令和	年	月	日生	有効期限		
住所	〒	都道	府県	市郡	区	私は、申込規約に同意の上、大会に参加します。			8/29	日	附	
電話	当日消印有効											
ご依頼人欄に、おとところ・おなまえをご記入ください。(承認番号東第200015号)												
これより下部には何も記入しないでください。												

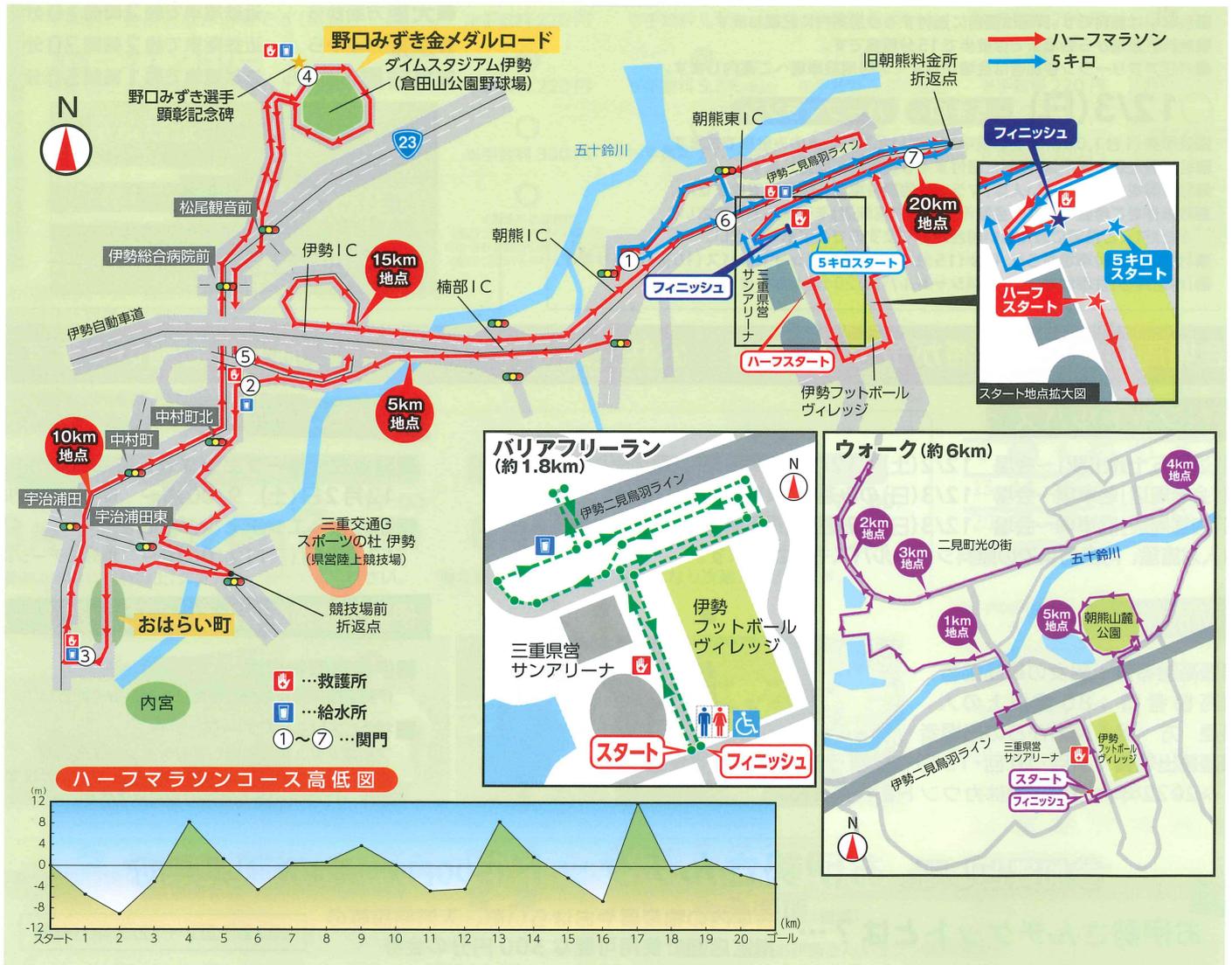
## 振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0	0	2	5	0	3		
加入者名	お伊勢さんマラソン							
金額	千	百	十	万	千	百	十	円
				2	0	0	0	
ご依頼人	お伊勢さんマラソン						様	
料金	(消費税込み)	日					附	印
備考	円							

この受領証は、大切に保管してください。

ウォーク 専用申込書

# コース紹介



ATMで払い込みの場合、ご利用明細票を受け取った時点で申込は完了しますので、ご安心ください。

(ご注意)

- この紙は、機械で処理しますので、口座記号、番号および金額を記入する際は、枠内にはっきりとご記入ください。
- 用紙を汚したり、折り曲げたり、しらないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行または郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- 払込みの際、法令等に基づき、依頼人様(および代理人様)の運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いします。
- この用紙による払込料金は、ご依頼人にお支払いいただけます。払込料金は、お支払い方法により払込料金が異なります。あらかじめご了承ください。
- この用紙の通信欄・ご依頼人に記載されたところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものです。大切に保管してください。
- 備考欄に「口座払」の印字をしたものは、通常貯金口座から指定した口座への払込みが行われたものです。
- この用紙をゆうちょ銀行または郵便局にお預けになるときは、引換えに「預り証」を、必ずお受け取りください。



## 宿泊プランのご案内

お伊勢さんマラソンに参加される人及び応援される人に、  
宿泊プラン(洋室タイプ・和室タイプ)をご用意しています。

詳細は三交旅行ホームページ( <http://ryoko.sanco.co.jp> ) [ 8月1日掲載予定 ] をご覧ください。

宿泊プランのお申込み・お問合せは

**三重交通株式会社** 南勢旅行支店 営業時間：9時30分～18時  
TEL.0596-24-3101 FAX.0596-24-3157 定休日：土日祝

受付期間：8月10日(木)正午～9月8日(金)15時

・お申込みはFAXでのみ受け付けます。(電話・窓口での受付不可)  
お伊勢さんマラソンHPより専用申込書をダウンロードしご利用ください。  
※ダウンロードは8月9日(水)より可能

ふれあい・たいせつに



**ぎゅーとら**

<https://www.gyutora.com>

伊勢  
名物

あ 福

本店 〒516-0025 伊勢市宇治中之切町26番地  
電話 0596-22-2154(代) フリーダイヤル 0120-081-381  
<https://www.akafuku.co.jp>