

◆ Diamond Partner



ふれあい・たいせつに
ぎょーとら

◆ Diamond Partner

伊勢名物 **赤福**

◆ Platinum Partner



BOTTLERS JAPAN INC.

◆ Platinum Partner



COQUELICOT ROUGE

◆ Gold Partner



◆ Gold Partner



◆ Gold Partner

ごちそういっぱい
ダイヤモンドグループ

野口みずき杯 **2024** 中日三重

お伊勢さんマラソン

走ること
「思いっきり楽しむ」

のくち
みずき
😊

12.7 土

ウォーク
バリアフリーラン

12.8 日

ランニング
ハーフマラソン
5キロ

ランナー募集

伊勢市民先行 7.03 水 正午 >>> 7.08 月 17:00

一般 7.10 水 正午 >>> 9.09 月 17:00

ゲストランナー



M高史
M高史さん

ゲストランナー



西谷綾子さん



RUN ONE
TOKYO MARATHON 2026
ハーフ完走者の中から
抽選で3名様を
東京マラソン2026へ推薦!

詳しくはWEBで

お問合せ
お伊勢さんマラソンエントリーセンター 048-778-5880

◆ Silver Partner



◆ Supporting Partner





野口みずき杯 中日三重

2024 お伊勢さんマラソン



お伊勢さんマラソンのええところ20連発!

1. アテネオリンピック女子マラソン金メダリストである野口みずきさんを大会長に!
2. 伊勢市出身野口みずき大会長もハーフマラソンの一部コースを実際に走ります!
3. 伊勢が誇る観光名所「おはらい町」を実際に走ることができる唯一のマラソン大会!
4. 普段は走ることのできない自動車専用道路である「伊勢二見鳥羽ライン」を走破!
5. 大会長が高校時代に練習を積んだ「野口みずき金メダルロード」を快走!
6. 「お伊勢さん」の魅力を感じていただける、赤福餅やお伊勢さんチケットなどの参加賞!
7. 参加者の皆様にご好評の伊勢志摩物産展、サンプリングブースの開催!
8. 今年度も大会を盛り上げる豪華なゲストランナーが参戦決定!
9. 伊勢ならではの迫力ある太鼓応援や沿道応援、心あたたまるボランティアさんの応援!
10. 連続出場賞・最高齢者賞・高齢者賞・遠方賞などの特別賞もお楽しみに!
11. 全日本大学駅伝にも出場した「皇學館大学駅伝競走部」選手によるペースランナー!
12. メディカルランナー・メディカルボランティアにより、安心安全な大会を実現!
13. 原寸大に再現された安土城を望む、心動かす景色と体を揺さぶるアップダウンを楽しんで!
14. ハーフ完走者の中から抽選で3名様を「東京マラソン2026」へ推薦!
15. ウォークでは伊勢の自然をのんびりと満喫! ご家族やご友人と楽しく参加できます!
16. 障がいのある人も選手として参加できるバリアフリーランで、みんな笑顔!
17. オープニングセレモニーとエンディングセレモニーでは歌とダンスで盛り上がりましょう!
18. 大会終了後は無料シャトルバスでおはらい町や内宮へ! 伊勢の観光も満喫!
19. 「みえ松阪マラソン」とのダブルエントリーで豪華賞品を抽選でゲット!
20. 昨年度好評いただいた、コース上でのエイドステーションを今年度はハーフも5キロも実施!

12/7 Sat.

ウォーク

バリアフリーラン

12/8 Sun.

ランニング
ハーフマラソン

ランニング
5キロ

2024年 参加賞一覧

- 1 スポーツタオル
- 2 お伊勢さんチケット
- 3 エコバッグ
- 4 赤福餅 銘々箱
- 5 ドリンク (アクエリアス)

※写真は2023年大会の参加賞です。
2024年大会のデザインをお楽しみに!

無料シャトルバス

- ・「近鉄五十鈴川駅」～会場 12/7(土)・12/8(日)両日運行(乗車時間:約20分)
- ・「会場周辺」駐車場～会場 12/8(日)のみ運行(乗車時間:約10分)
- ・「内宮周辺」駐車場～会場 12/8(日)のみ運行(乗車時間:約20分)
- ・入浴施設、内宮前までの無料シャトルバスもごさいます。

セレモニー

- ・開会式・オープニングセレモニー
12月7日(土) 9:00頃～ 屋内ステージにて
- ・閉会式・エンディングセレモニー
12月8日(日) 12:00頃～ 屋外ステージにて

特別賞

- ・最高齢者賞: 男女の最高齢者
 - ・高齢者賞: 80歳以上の人
 - ・遠方賞: 遠方からの出場者
 - ・連続出場賞: 5回・10回・15回・20回・25回・30回・35回・40回
- ※2022年大会の出場はカウントされません。



伊勢志摩物産展とサンプリングブース

- ・伊勢志摩物産展
伊勢志摩の豊かな「食」をぜひお楽しみください!
- ・サンプリングブース
フィニッシュ後にお渡しするチケットを食品やドリンクなどのサンプル品と交換していただけます。
なお、サンプル品がなくなり次第終了です。

TICKET

参加賞として、お伊勢さんチケット(500円分)をお渡しします

お伊勢さんチケットとは? ... 会場内の物産展やおはらい町、入浴施設等の指定店舗で使用可能な500円分の金券

2024/12/7・12/8 限り有効

昨年度好評!

エイドステーション



昨年度好評いただいたエイドを今年も実施!
ハーフマラソン、5キロのコース上にエイドステーションを設置します!



ココリコルーージュ ラスク

※ハーフ、5キロ



タイム 焼きドーナツ

※ハーフ

みえ松阪マラソンコラボ



12月15日に開催される

みえ松阪マラソン(県内唯一のフルマラソン)に、

ダブルエントリーすると

豪華賞品を抽選でゲット!



詳細はHPで!

※写真はイメージです

エントリー（申込）について

	ウォーク	5キロ	ハーフマラソン	バリアフリーラン	支払い方法
インターネット	◎ ※手数料 220 円	◎ ※手数料 5.5% (税込)	◎ ※手数料 5.5% (税込)	◎ ※手数料 220 円	クレジット コンビニ等 ※詳細は申込サイトにて 確認してください。
スポーツエントリー ※事前に会員登録が必要です(無料)	◎ ※手数料 220 円	◎ ※手数料 5.3% (税込)	◎ ※手数料 5.3% (税込)	◎ ※手数料 220 円	
電話	○ ※手数料 300 円	○ ※手数料 7.0% (税込)	○ ※手数料 7.0% (税込)	○ ※手数料 300 円	コンビニ等
郵便局	○ ※現金・ゆうちょ銀行口座 払込手数料 (窓口:203円 ATM:152円)	✕ 受付していません			窓口 ATM

お問合せ：お伊勢さんマラソン エントリーセンター 048-778-5880 (平日 10:00 ~ 17:00、※ 8月10日~18日を除く)

エントリー(申込)期間

伊勢市民先行

正午 17:00
7月3日(水) ▶ 7月8日(月)

- 申込規約に同意の上、エントリーを行ってください。
- 伊勢市民の方でも、「一般申込」でエントリーできます。



一般

正午 17:00
7月10日(水) ▶ 9月9日(月)

- 全種目「先着順」とし、定員になり次第締め切ります。

- 手数料は、1人1種目を申し込んだ場合を記載しています。
- 窓口申込は行いません。
- 電話での申込は混雑します。可能な限り◎表記のインターネットでの申込にご協力ください。
- 中高生の部のエントリーは、(一財)三重陸上競技協会 HP (<http://mierk.jp/>) から別途申し込んでください。
- 陸連登録の部は、ランネット (RUNNET) から申し込んでください。

ウォーク

2024年12月7日(土) 開催会場：三重県営サンアリーナ ※雨天決行

種目	定員	スタート	制限時間	参加料	参加資格
ウォーク (約6km)	3,000人 (伊勢市民先行：1,600人)	9:30	2時間	2,000円	健康な人 ※小学生以下の場合、必ず保護者が同伴してください。

- 受付/当日会場での受付はありません。事前にアスリートピブスを発送します。
- 集合時間/9:10
- 集合場所/三重県営サンアリーナ(メインアリーナ)
- 参加賞/スポーツタオル、お伊勢さんチケット(500円分)、エコバッグ、赤福餅(2個)、ドリンク

バリアフリーラン

2024年12月7日(土) 開催会場：三重県営サンアリーナ ※雨天決行

種目	定員	スタート	制限時間	参加料	参加資格
バリアフリーラン (約1.8km)	80人(障がい者) (伊勢市民先行：40人)	10:00頃 ※ウォーク スタート完了後	40分	障がい当事者：2,500円 伴走者：1,000円	下記に記載

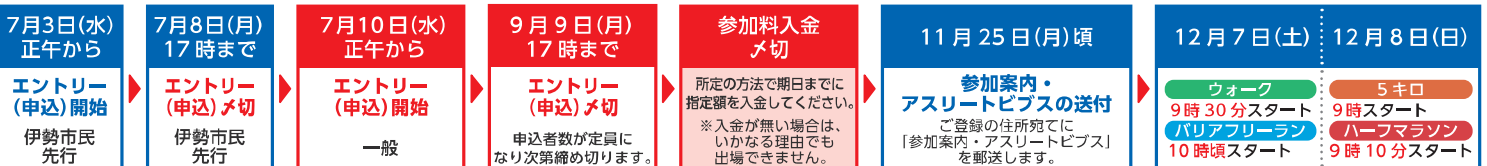
- 受付/当日会場での受付があります。事前にアスリートピブス、伴走者用アスリートピブスを発送します。
- 当日受付時間/8:30 ~ 9:00
- 集合場所/三重県営サンアリーナ(メインアリーナ)
- 参加賞(障がい当事者・伴走者とも)/スポーツタオル、お伊勢さんチケット(500円分)、エコバッグ、赤福餅(2個)、ドリンク
- 参加資格/車いすや杖、歩行器を使用している人、歩行に障がいがある人、視覚障がい、知的・発達障がい、内部障がいのある人など(小学生以下の場合保護者の伴走が必要)
- 伴走者/家族や友人などの伴走可能(伴走者の参加料は必要) 希望者にはボランティアによる伴走・サポートも可能(無料)
- ランニングと同様、ICチップでタイムを計測します。(伴走者はのぞく)
- バリアフリーランに関するお問合せ/NPO法人伊勢志摩バリアフリーツアーセンター
住所：〒517-0011 鳥羽市鳥羽一丁目 2383-13 鳥羽1階(開局時間：9:30 ~ 17:00 定休日：木曜日)
TEL：0599-21-0550 FAX：0599-21-0585 HP：<https://www.barifuri.com/> MAIL：iseshima@barifuri.com
- お問合せ内容/バリアフリーラン参加について・ボランティアによる伴走、サポート希望者の受付・会場および他種目のバリアフリー情報やアドバイス・お身体の不自由な人向けの観光、宿泊案内

ランニング

2024年12月8日(日) 開催会場：三重県営サンアリーナ ※雨天決行

種目	定員	スタート	制限時間	参加料	参加資格
5キロ	2,500人(伊勢市民先行：800人)	9:00	50分	4,500円	18歳以上 (高校生のぞく)
ハーフマラソン	5,500人(伊勢市民先行：800人)	9:10	2時間40分	6,000円	

- ※参加資格年齢は、大会当日現在の年齢です。平成18年12月8日以前に生まれた人(高校生のぞく)
- 受付/当日会場での受付はありません。事前にアスリートピブスを発送します。
- スタート場所への集合時間/各種目スタート15分前
- 参加賞/スポーツタオル、お伊勢さんチケット(500円分)、エコバッグ、赤福餅(2個)、ドリンク
- 記録計測/アスリートピブスのICチップでタイムを計測します。
- 表彰/各種目男女別1位~3位を表彰(当日表彰式があります) 年別表彰/各種目男女年別1位~6位に賞状を後日郵送(当日表彰式はありません)



■ 駐車場について

○12/7(土) **ウォーク** **バリアフリーラン**

- 駐車場は無料です。詳細は直前に送付する参加案内に記載します。
- 無料駐車場から会場までは徒歩で15分程度です。
- バリアフリーラン参加者は会場からすぐの専用駐車場へご案内します。

○12/8(日) **5キロ** **ハーフマラソン**

- 駐車券(1台1,000円)を事前申請していただいた人のみ駐車できます。
- 駐車券と駐車場所は、直前に送付する参加案内に同封します。
- 駐車券をお持ちでない人は、マラソン臨時駐車場へは駐車できません。
- 駐車券をご希望の人は、「会場周辺」か「内宮周辺」を選択してください。
※ただし、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
- 「会場周辺」駐車場からは、徒歩(15分)もしくは無料シャトルバス(10分)となります。
- 「内宮周辺」駐車場からは、無料シャトルバス(20分)となります。



■ アクセス

- 東京方面から 鉄道利用で約**3時間40分**
- 大阪方面から 近鉄電車で約**2時間10分**
- 京都方面から 近鉄電車で約**2時間30分**
- 名古屋方面から 近鉄電車で約**1時間50分**



会場周辺は交通渋滞が予想されます。公共交通機関での来場にご協力をお願いします。

■ 申込規約

- ①事前に十分にトレーニングし、各自の責任において体調には万全の配慮をしたうえで参加してください。
- ②競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行いますが、以後の責任は負いません。
- ③申し込み後の取り消しや不参加、主催者の責によらない事由で大会中止となった場合、参加料や手数料の返金は行いません。
- ④申し込み後の種目変更等については一切受け付けません。過剰入金・重複入金の場合も返金はしません。
- ⑤申込内容記入の不備や虚偽申請があった場合は受理しません。
- ⑥代理出場は失格とし、次年度以降の参加資格を失います。
- ⑦記入いただいた個人情報は厳重に管理されますが、主催・共催各社が開催するマラソン大会の案内状等を送付する場合があります。また、主催者もしくは委託先から申込内容について確認させていただくことがあります。
- ⑧大会の映像・写真・記事・記録等(名前・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が、新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることがあります。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
- ⑨ランニングについては、コースの特性上車いす等での参加はできません。

■ 大会要項(概要)

- 主催 お伊勢さんマラソン実行委員会
- 共催 伊勢市・伊勢市教育委員会・一般財団法人三重陸上競技協会・中日新聞社・三重エフエム放送株式会社・三重テレビ放送株式会社
- 主管 一般財団法人三重陸上競技協会・伊勢市レクリエーション協会・伊勢ウォーキング協会・進修まちづくりの会
- 協力 伊勢警察署・中日本高速道路株式会社・伊勢市スポーツ推進委員連絡協議会・伊勢市総連合自治会・学校法人皇學館・NPO法人伊勢志摩バリアフリーアセスメントセンター
- 種目 12月7日(土) ウォーク・バリアフリーラン
12月8日(日) ランニング(ハーフマラソン・5キロ)
- 会場 三重県営サンアリーナ発着
- 定員 ウォーク:3,000人 バリアフリーラン:80人
ハーフマラソン:5,500人 5キロ:2,500人
- 制限時間 ウォーク:2時間 バリアフリーラン:40分
ハーフマラソン:2時間40分 5キロ:50分
- 参加資格
陸連登録の部:2024年度日本陸連登録者で18歳以上の男女(高校生のぞく)
陸連未登録の部:健康な18歳以上の男女(高校生のぞく)
中学生の部:2024年度日本陸連登録者で三重県内の中学生と高校生
ウォーク:健康な人(小学生のみでの参加は認めない)
バリアフリーラン:車いすや杖、歩行器を使用している人、歩行に障がいがある人、視覚障がい、知的・発達障がい、内部障がいのある人など。
伴走者として、家族や友人などの参加も可能。

ATMで払い込みの場合、ご利用明細票を受け取った時点で申込は完了しますので、ご安心ください。

払込取扱票

00	横浜	口 座 記 号 番 号		金額	千	百	十	万	千	百	十	円
0	0	2	5	0	3			9	0	7	8	4
加入者名				料金	備考							
お伊勢さんマラソン												
2024 中日三重 お伊勢さんマラソン 参加申込書兼誓約書												
ウォーク専用												
フリガナ				男	大正	年 月 日 生						
氏名				女	昭和							
私は、申込規約に同意の上、大会に参加します。				令和								
住所				*アパート・マンション部屋の番号まで正確にご記入ください。 *申込者御本人の自宅住所をご記入ください。 *住所変更等は10月21日までにエントリーセンターへご連絡ください。								
〒				有効期限	日 附 印							
都道府県 市区				9/2	(月)							
電話				当口消印有効								
ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。(承認番号東第200015号)												
これより下部には何も記入しないでください。												

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0	0	2	5	0	3		
加入者名	お伊勢さんマラソン							
金額	千	百	十	万	千	百	十	円
				2	0	0	0	
ご依頼人	様							
料金	(消費税込み) 日 附 印							
備考	円							

この受領証は、大切に保管してください。

ウォーク 専用申込書

各票の※印欄は、ご依頼人様においてご記入ください。
キリトリ線

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
切り取らないでお出ください。

宿泊プランのご案内

お伊勢さんマラソンに参加される方及び応援される方に、
宿泊プラン(洋室タイプ・和室タイプ)をご用意しています。

詳細は三交旅行ホームページ(<http://ryoko.sanco.co.jp>)【7月5日掲載予定】をご覧ください。

宿泊プランのお申込み・お問合せは

三重交通株式会社 南勢旅行支店 営業時間：9時30分～18時
TEL.0596-24-3101 FAX.0596-24-3157 定休日：土日祝

受付期間：7月11日(木)正午～10月31日(木)15時

・WEB申込みにて受け付けます。(電話・FAX・窓口での受付不可)
※インターネットを使用できる環境にない方は左記までお問合せください。

ふれあい・たいせつに



ぎゅーとら

<https://www.gyutora.com>

伊勢
名物

あ 福

本店 〒516-0025 伊勢市宇治中之切町26番地
電話 0596-22-2154(代) フリーダイヤル 0120-081-381
<https://www.akafuku.co.jp>